

8^ο ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ
ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΦ' ΟΛΗΣ ΤΗΣ ΥΛΗΣ
§ 1 - 5.5

ΘΕΜΑ Α

ΜΟΝΑΔΕΣ 25

A₁. Επιλέξτε τη σωστή πρόταση:

(Μονάδες 15)

1. Η υγιεινή στο παρελθόν:

- α. ασχολούνταν κυρίως με τα λοιμώδη νοσήματα
- β. ασχολούνταν κυρίως με την τριτοβάθμια πρόληψη
- γ. ασχολούνταν κυρίως με την προαγωγή της υγείας
- δ. τίποτα από τα παραπάνω.

2. Η υγιεινή δεν μπορεί να πετύχει τους στόχους της:

- α. χωρίς την ενεργητική συμμετοχή του ατόμου
- β. επειδή είναι μεγαλεπήβολοι
- γ. διότι έτσι κι αλλιώς έχει αυξηθεί ο μέσος όρος ζωής του ανθρώπου
- δ. η υγιεινή πάντα επιτυγχάνει το στόχο της.

3. Το αυτοκίνητο του κ. Νίκου που έφυγε μετανάστης στην Αυστραλία και βρίσκεται μέσα στο οικόπεδο του κ. Κώστα που έφυγε επίσης μετανάστης:

- α. αποτελεί μουσειακό είδος
- β. είναι στερεό απόρριμμα
- γ. αποτελεί πόλο έλξης τουριστών
- δ. τίποτα από τα παραπάνω.

4. Το πόσιμο νερό:

- α. περιέχει 30 mg/lit αζωτούχες ενώσεις
- β. περιέχει 30 mg/lit χλωριούχα άλατα
- γ. περιέχει 30 mg/lit διοξείδιο του άνθρακα
- δ. δεν περιέχει τίποτα άλλο εκτός από H₂O.

5. Τα τρόφιμα συνήθως διατηρούνται:

- α. σε pH = 6,8-7,8
- β. σε θερμοκρασία 5°-15°C
- γ. σε θερμοκρασία 0°C-4°C
- δ. σε χώρους με υψηλά επίπεδα υγρασίας.

A₂. Επιλέξτε ποιες προτάσεις είναι Σωστές και ποιες Λανθασμένες.**(Μονάδες 10)**

1. Το στρόντιο -137 και το καίσιο -90 όπως και το ραδόνιο αλλά και ο μόλυβδος είναι ρυπαντές που προκαλούνται από την καύση των απορριμμάτων στις χωματερές.
2. Ο θερμός αέρας μπορεί να κατακρατήσει περισσότερη υγρασία από τον ψυχρό.
3. Τα ήθη και τα έθιμα κατατάσσονται στο κοινωνικό περιβάλλον.
4. Ο Μαχάοντας και η Ακεσώ ήταν οι γονείς του Ασκληπιού.
5. Ο χρόνος επώασης της ηπατίτιδας C είναι 1,5 με 3 μήνες.

ΘΕΜΑ Β**ΜΟΝΑΔΕΣ 25****Να απαντήσετε στις παρακάτω ερωτήσεις.**

1. Για ποιους λόγους ο Ιπποκράτης θεωρείται ο πατέρας της Υγιεινής; (2)
2. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από τη βλεννόρροια; (4)
3. Ποιες είναι οι ανθρωπογενείς αιτίες ρύπανσης της ατμόσφαιρας; (3)
4. Πώς κατασκευάζεται ο απορροφητικός βόθρος; (3)
5. Πώς δεν μεταδίδεται το AIDS; (13)

ΘΕΜΑ Γ**ΜΟΝΑΔΕΣ 25****Να πραγματοποιηθεί η σωστή αντιστοίχιση στους παρακάτω πίνακες:**

- 1) (3)

ΧΡΟΝΟΣ ΕΠΩΑΣΗΣ	ΛΟΙΜΟΓΟΝΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ
1) 8-48 ώρες	α) ιός ηπατίτιδας C
2) 4-6 εβδομάδες	β) HIV
3) 1-3 ημέρες	γ) σαλμονέλες
4) 1-7 ημέρες	δ) ιός γρίπης
5) 6-12 εβδομάδες	ε) γονόκοκκος
6) 1-2 μήνες	στ) ιός ηπατίτιδας A

2)

(9)

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ	ΝΟΣΟΣ
1) καλό μαγείρεμα	α) σαλμονέλωση
2) έλεγχος οστρακοειδών	β) ηπατίτιδα Β
3) εμβολιασμός	γ) σύφιλη
4) χρήση εντομοκτόνων	δ) AIDS
5) αναζήτηση ερωτικών συντρόφων των νοσούντων	ε) γρίπη
6) ενστάλαξη κολλυρίου στα μάτια των νεογνών	στ) ηπατίτιδα Α
7) εμβολιασμός των βρεφών	ζ) ελονοσία
8) συστηματικός έλεγχος αιμοδοτών	η) ηπατίτιδα C
9) διακοπή της κύησης	θ) γονοκοκκική ουρηθρίτιδα

Σημείωση: Η αντιστοίχιση δεν είναι κατ' ανάγκη μονοσήμαντη.

3)

(3)

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΝΟΣΟΣ
1) γ-σφαιρίνη	α) AIDS
2) πενικιλίνη	β) ηπατίτιδα Α
3) προσοχή στον καθημερινό τρόπο ζωής	γ) γονοκοκκική ουρηθρίτιδα

4) Ο διάσημος ιατρός Αλ-Ραζί, τον μεσαιώνα, για να επιλέξει πού θα χτίσει το νοσοκομείο της Σεβίλλης, κρέμασε φρέσκιες μπριζόλες σε διάφορα επιλέξιμα σημεία της πόλης και κάθε ημέρα κατέγραφε την πρόοδο της αλλοίωσης του κρέατος, για ένα περίπου μήνα.

α. Για ποιο λόγο ο Αλ-Ραζί έκανε αυτή τη μελέτη τοπογραφίας, για να επιλέξει το σημείο που θα χτίσει το μεσαιωνικό νοσοκομείο; (5)

β. Τελικά το σημείο της επιλογής του ήταν εκείνο, με ψυχρό και ξηρό κλίμα, σε σχετικά μεγάλο υψόμετρο, μακριά από την καρδιά της πόλης. Πώς κατέληξε σε αυτό το σημείο; (5)

ΘΕΜΑ Δ

ΜΟΝΑΔΕΣ 25

Στο νοσοκομείο της περιοχής σας όπου εργάζεστε ως ειδικευόμενος ιατρός υπάρχουν τα εξής περιστατικά ασθενών.

1) Η φιλοξενούμενη ομάδα ποδοσφαίρου, τα περισσότερα μέλη της οποίας, εμφανίζουν κοιλιακά άλγη, εμετό και ναυτία.

Υγιεινή εφ'όλης της ύλης

- 2) Κάτοικοι ενός απομακρυσμένου χωριού της περιοχής, όπου εμφάνισαν ίκτερο, λίγες ημέρες μετά την έναρξη εργασιών για τον εκσυγχρονισμό του αποχετευτικού συστήματος και του δικτύου ύδρευσης.
- 3) Ορισμένοι υπερήλικες με μυαλγία, υψηλό πυρετό και ρίγη.
- 4) Ένα ζευγάρι με δυσουρία και αίσθηση καύσου κατά την ούρηση.
- 5) Μία γυναίκα που έκανε pap-test.
- 6) Ένα παιδί με σύνδρομο «φιάλης του γάλακτος» το οποίο εμβολιάστηκε και για ηπατίτιδα Β.

- α. Ποια ήταν η διάγνυσή σας για κάθε περιστατικό; (6)
- β. Ποιους τρόπους προφύλαξης και θεραπείας προτείνετε στους ασθενείς; (12)
- γ. Ποιο από τα περιστατικά δεν απαιτεί θεραπεία; (1)
- δ. Ποιο περιστατικό ζήτησε και έλαβε πρωτοβάθμια και τριτοβάθμια πρόληψη και ποιο δευτεροβάθμια πρόληψη; (3)
- ε. Για ποιο/α περιστατικό/ά υποβάλατε υποχρεωτική δήλωση λοιμωδών νοσημάτων στην τοπική υγειονομική αρχή η οποία με τη σειρά της ζήτησε τη δράση της αστυνομίας; (2)
- στ. Για ποιο/α περιστατικό/ά ζητήσατε να ενημερωθεί η τοπική διοικούσα αρχή; (1)

Καλή Επιτυχία!!!

